



守护心灵 倾听心语

——我中心刘秀兰主任开展心灵导航员及寝室心理观察员培训

为更好地了解我院学生的心理状况，加强其心理健康水



平，进一步推进和谐的人文校园环境建设。在学生工作部的大力协助与支持下，心理健康

教育研究中心刘秀兰主任于2021年4月14日下午在西阶梯教室二楼开展心灵导航员及班级寝室心灵观察员培训，到场学生共计500余名，收效良好。

培训开始，刘老师首先普及一些学生心理健康的常识，随后为同学们介绍了心理观察员的工作技能，建议每位心理观察员应该具备敏锐的观察力，多留意身边发生的细节，学会从情绪、认知、行为、躯体表现这四个方面对周边同学的心理健康状况进行判断，注意发现学生中出现的各种心理异常现象，给予他们正确、有效的帮助，并及时向班主任和心理健康中心的老师反映，尽早干预，防止事态的进一步恶化。



希望通过全校师生的共同努力，确保一旦有异常情况发生，能做到及时发现、及时上报、及时处理，把可能出现的伤害事故解决在萌芽状态。同时确保学院建立的“四级三线”心理健康教育工作模式落到实处，做到“上情下达，下情上传”的快速反应，切实做到学生心理危机预防、干预和疏导机制通畅，为学院健全心理健康教育工作机制，完善心理危机预警与监控体系奠定坚实基础。

