

心理健康教育研究中心简报

(2021 第 1 期)

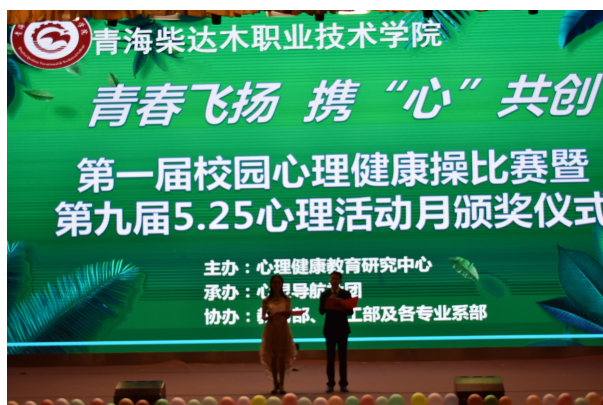
心理健康教育研究中心

2021 年 5 月 25 日

青春飞扬 携“心”共创

——青柴职院“5·25”第九届心理健康活动月系列活动圆满结束

在大学生心理健康节来临之际，我中心开展了以“青春飞扬携‘心’共创”为主题的心理健康月系列活动，旨在培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进大学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展。



本次活动面向全体学生，是将心理健康教育融入每位同学的生活中去，给同学们忙碌的学习生活增添份乐趣，释放压力，培养积极的心态。在心理健康活动月组织举办了班级心理健康手抄报评选、心理摄影大赛、心理健康手语操比赛等活动，同时还对本学期为社团作出突出贡献的优秀社长、优秀部长及优秀社团学生进行了表彰。

在这次系列活动中手抄报活动是最绚丽多彩的，同学们将环保意识与心理健康相结合，一张张主题鲜明、色彩鲜艳的手抄报

为我们展示了各种心理健康小知识；“身边美好一刻”摄影大赛让学生将目光放到身边，认识到身边的爱与美，教会学生着眼当下，热爱生活。



同时，“舞动青春脚步，炫出阳光心态”第一届心理健康操比赛将心理健康教育与文艺体育活动相结合，有助于学生身心和谐发展，同时也是学校心理健康教育工作模式的又一次创新，比赛现场各参赛系部的表演积极向上，配合默契，洋溢着蓬勃朝气和青春气息，赢得了现场观众的阵阵掌声。

本届心理活动月活动，丰富了我院心理健康节活动的内容和形式。普及了心理健康知识，提高学生的心理素质，营造人人关心心理健康教育的氛围，帮助学生健康成长，更为今后进一步开展我院心理健康教育工作奠定了坚实基础。