



观摩学习，促进成长

——心灵成长小组理论学习

根据本学期第一次会议中心
灵成长小组教师对团体辅导活动
开展存在的困惑及相关理论学习的
不足，12月8日心灵成长小组
开展了本学期理论学习活动。此次
学习活动由刘秀兰主任为大家



开展了一堂《中职团体心理辅导——沟通技巧》为题的团体辅导观摩学习课，小组成员及新入职教师们积极参加，认真学习。



本次学习活动主要学习了
如何开展心理团辅活动课。主
要从心理团体辅导活动课的设计
流程、团体设计目标和团体
辅导活动课的八条操作要领入
手，向听课老师示范了具体开

展心理团体辅导活动课的实施步骤，包括如何开展团体热身活动、团体游戏活动以及团体结束活动。全体成员积极参与活动中，通过实践进一步了解了开展团体心理辅导活动的步骤和意义。

通过此次理论学习活动，老师们对于进一步开展心理团体辅导活动有了更清晰的认识，从根本上认识到，心理团辅



青海柴达木职业技术学院
Qinghai Qaidam Vocational & Technical College

活动是以与学生互动的形式，潜移默化地改变学生的行为与认知。

心理健康教育研究中心

2020 年 12 月 9 日