



“助人自助 幸福同行”

——2020-2021（一）心灵成长小组召开第一次工作会议



2020—2021 年度第一学期心灵成长小组工作会议于10月20日在创新大厦团辅活动室举行，心理健康教育研究中心全体教师及心灵成长小组部分教师参加了此次会议。

会议开始前，为丰富成员的心理知识，观看了精神卫生知识系列科普视频——抑郁症。会议中，心理中心教师就本学期工作任务进行了具体安排，对即将开展的心灵成长小组活动予以详细说明，并总结了上学期心灵成长小组成员个人成长表现及期末总结情况。并提出本学年拓展小组成员个人成长部分，中心为教师们提供心理书籍阅览、心理影视作品赏析、情绪宣泄等途径，希望心灵成长小组的成员们能更关注自身心理健康水平的提高，进而为学生们提供更高质量的援助，充分的实现助人自助的心理辅导初心。





同时，参会成员们就自己在心灵成长小组成长的收获与期待做了发言，老师们表示在小组的学习中在心理知识的理论和实操方面有收获，但对一些

专业的知识还是较为缺乏，在实际工作中如何更好地运用在学生管理层面还需要进一步的提高，这对心理中心来说是挑战，但更是为接下来的发展方向与内容有着更清晰明确的指引。

要做好全院心理健康教育工作，心灵成长小组的专、兼职教师们发挥了积极作用，因此，更希望成员们不断提升自身能力的同时，也能配合心理健康教育中心为全院师生的心理健康水平提供更好地援助。愿学院心灵成长小组成员和心理健康教育研究中心的老教师们共同学习，坚定“助人自助、幸福同行”的初心，把科学、健康的心理健康知识传递到每一个班级和每一名学生的心中！