

治愈系漫画

当你遇到失落、不开心、焦虑、紧张、害怕等的时候，希望能从这组漫画中找到一些温暖。

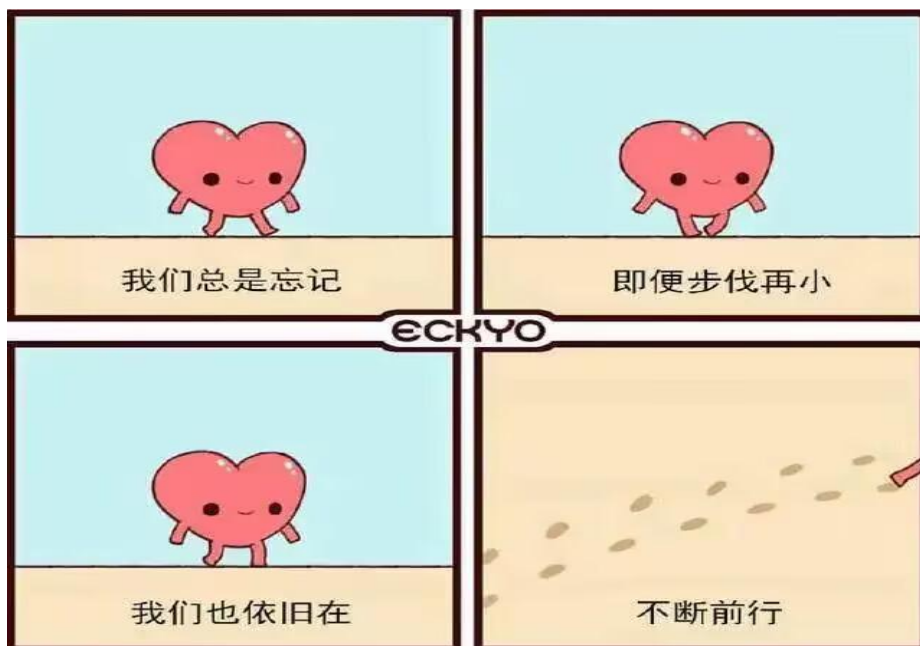
①



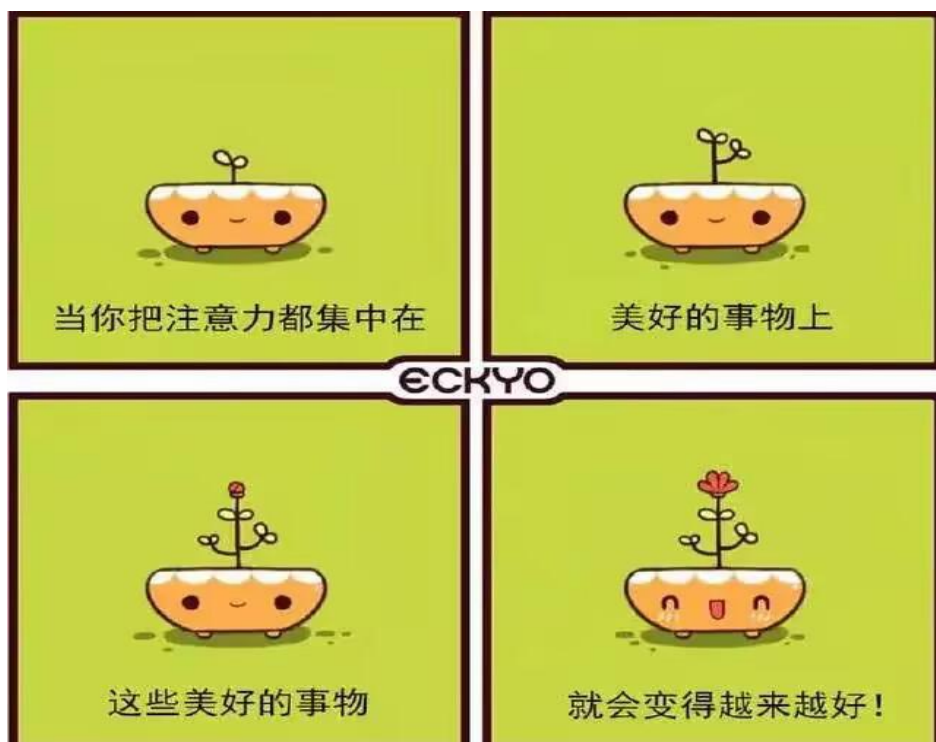
②



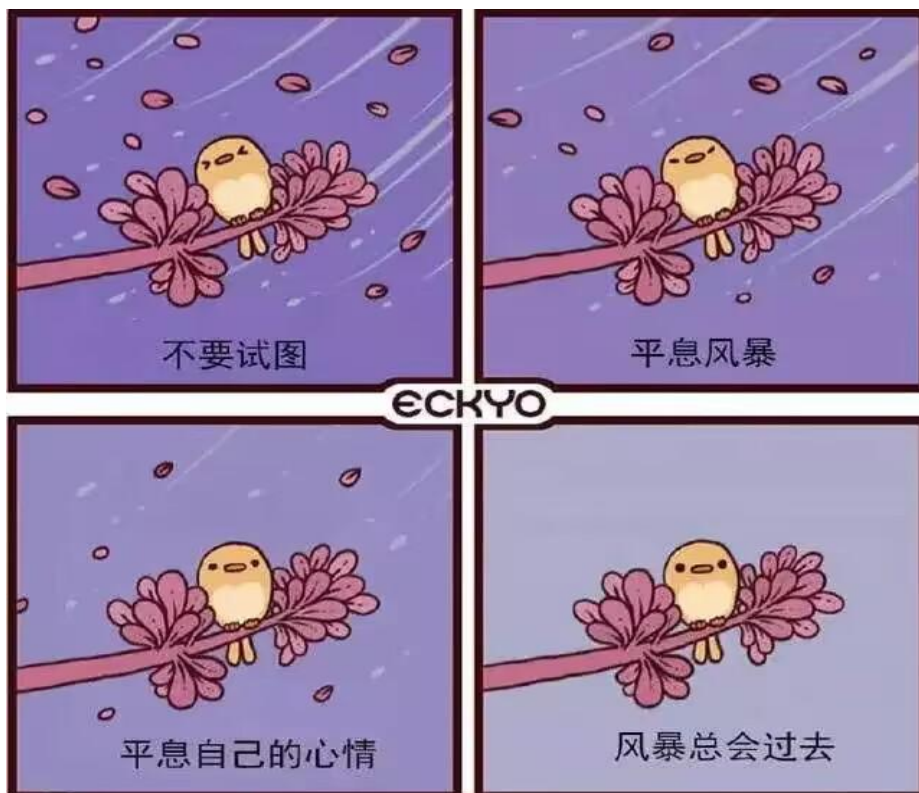
3



4



5



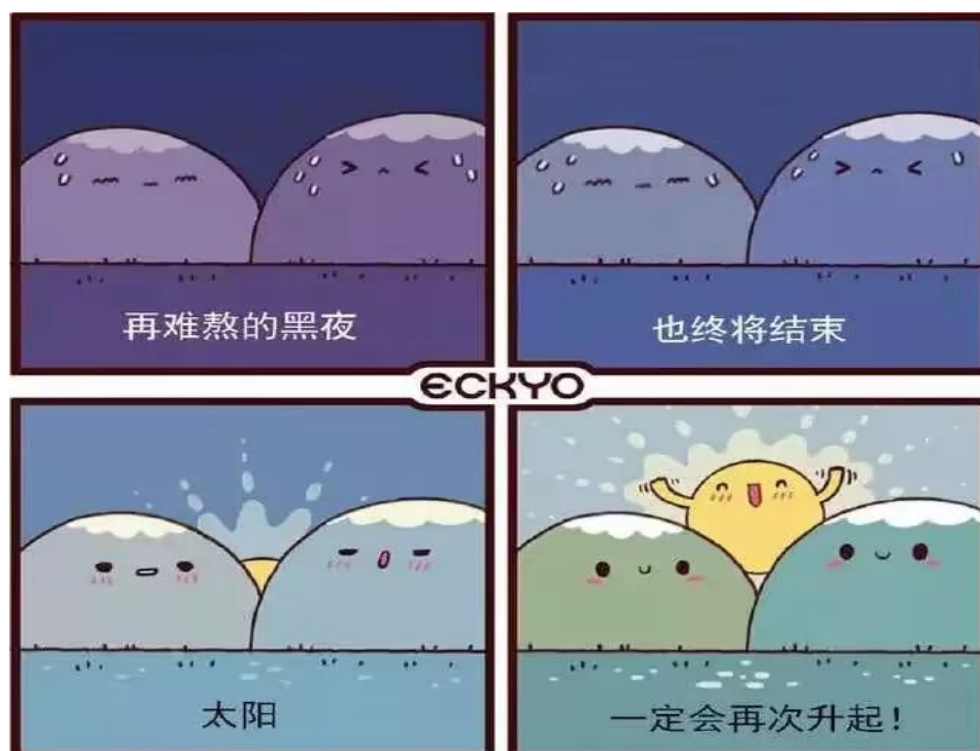
6



7



8



心理咨询

一、学院心理咨询

春暖花开，我们如期相约

图注 1-4

亲爱的同学们：

温暖的春风，轻柔的白云，新学期开始啦！心理健康教育研究中心于即日起恢复咨询预约，目前网络预约平台已开通，将为大家提供更多的预约方式。

一、咨询对象

全体在校学生

二、咨询说明

- 1.目前只提供面对面咨询，暂不提供网络咨询；
- 2.预约成功后即成固定时间，每周一次，每次约为50分钟，无需再次申请预约；
- 3.每次咨询结束后，请告知下周是否续约。如续约，请在下周同一时间进行咨询；
- 4.请在每次咨询前十分钟到达咨询地点，若有事请提前一天告知。

三、咨询时间与地点

咨询时间：周一至周五：9：00—12：00；14：30—18：00

咨询地点：敦行楼一楼个体咨询室

四、咨询内容

提供涉及学习生活、情绪、人际关系、感情问题和适应困扰等相关问题的心理咨询，不提供包括精神鉴定、诊断、处方类精神药物、资格证明、重度精神障碍的长程心理治疗等服务内容。

五、预约流程

- 1.现场预约：敦行楼一楼咨询预约室进行，时间：周一至周五（16：30—18：00）；
- 2.网上预约：扫描下方二维码填写“个体心理咨询预约”。



心理咨询预约二维码

二、教育部心理援助热线

三、清
务热线

教育部华中师范大学
心理援助热线 平台开通

清华大学社会科学学院
Tsinghua University School of Social Sciences
清华大学社会公益基金会
Tsinghua University Social公益 Foundation

疫情时代——
心理援助热线，为你守候！
专业心理咨询师，为你守候！
24小时不间断服务，
疫情期间免费接听，
疫情期间免费接听

清华幸福公益
心理服务热线
4000-100-525
(心理咨询免费，仅收取当地通话费)

社会大众线——请按1
10:00-22:00 (含周末，春节假期除外)

青少年专线——请按2
10:00-22:00 (含周末，春节假期除外)

中国留学生和来华留学生24小时专线——请按5
7*24小时 (含周末，春节假期除外)

疫情专线——请按6
7*24小时 (含周末，春节假期除外)

老年专线——请按7
10:00-22:00 (含周末，春节假期除外)

press 8 for English
7*24 hours (including weekend, except Spring Festival holiday)

清华大学师生及家属——请按9
10:00-22:00 (含周末，春节假期除外)

空难、洪涝等灾害24小时紧急心理援助——请按0
7*24小时 (含周末，春节假期除外)

拨打“清华幸福公益常态化热线”
专业心理咨询师，为你守候！

华心理服